

# 1月 瞳月むつき

2026年

## 二十四節氣・行事

1月1日 (木)	元旦	
1月3日 (土)	満月	
1月5日 (日)	小寒 (~1/19)	
1月7日 (水)	七草	
1月12日 (月)	成人の日	
1月19日 (月)	新月	
1月20日 (火)	大寒 (~2/2)	



お問い合わせ  
日光安らぎの家  
光のしづく  
連絡先 : 080-9343-1188  
mail : hitomi@nikkohikarinoshizuku.com  
HP : <https://www.nikkohikarinoshizuku.com>

日	月	火	水	木	金	土
			1	1	2	3
4	美しき日本復興 加藤 昌夫先生 20時～21時30分 2,000円 	5	6	7 美しき日本復興 木南 一志先生 19時～20時30分 2,000円 	8	9
11	インスピライブ 佐藤シューちひろ先生 20時～22時 3,000円 	12	13	14	15 マインドフルネス 檜上 宗謙先生 瀬口 真一郎様 20時～21時30分 3,000円 	16
18	宇宙的視座を磨く TYA-TYA先生 20時30分～22時 3,000円 	19 心身を整える 定方 昭夫先生 20時～21時30分 2,000円 	20	21	22 美しき日本復興 平岡 憲人先生 20時～21時30分 2,000円 	23 風見 正三先生 早川 大悟様 20時～21時30分 3,000円 
25	26	27	28	29	30	31

## 2026年1月 光のしづく ご案内

愛を育む	木村 由紀先生	『子どもたちの未来のために』①	1月3日(土曜日)	20時30分～22時
美しき日本復興チャンネル	加藤 昌夫先生 木南 一志先生 平岡 憲人先生	『歴史で学ぶ和の心』中・上級講座 『掃除の道』 『日本を思い出すための3つの柱』歴史・言葉・和の精神	1月6日(木曜日) 1月 8 日(木曜日) 1月23日(金曜日)	20時～21時30分 19時～20時30分 20時～21時30分
ドラえもん和尚としんちゃんの摩訶不思議な世界	檀上 宗謙先生 瀬口 真一郎様	『瞑想を極める～マインドフルネスの世界』	1月10日(土曜日)	20時～21時30分
インスピレーションライブ	佐藤シューちひろ先生	『ハイヤーセルフと繋がる』②	1月12日(月曜日)	20時～22時
宇宙的視座を磨く	TYA-TYA先生	『光のネットワーク』⑦	1月18日(日曜日)	20時30分～22時
心身を整える	定方 昭夫先生	『人間の本質とは何か』	1月19日(月曜日)	20時～21時30分
ZOOM対談いのちを挙げる	風見 正三先生 早川 大悟様	『天命を生きる』	1月24日(土曜日)	20時～21時30分