



この度、「龍体文字」のご著書で数々のベストセラーを生み出している森美智代先生をお迎えいたします。森先生は青汁だけで20年以上も不食の生活をしておられる稀有方です。その驚異的な実践により一般的な人間では触れることの出来ないような宇宙の神秘、叡智の数々を実体験されておられます。今回のお講座を通して、心身の不調等のバランスを整えるきっかけとなり、更にご自身の神秘に触れる貴重な機会です。どうぞ心身を快適に整え、ご自身の命を最大限に活かす充実した人生の一助となりますように。



## 心身を整える オンライン講座

### 森 美智代 先生 2026年年間予定ご案内

隔月第4木曜日 20時00分～21時30分

#### 宇宙一体の波動で生きるとは

① 3月26日 ② 5月28日 ③ 7月23日 ④ 9月24日 ⑤ 11月26日

※各会の詳細テーマはその都度降りてくる森先生の直観に従います。

※心身を整える為の具体的な実践方法を毎回学びます。

※心身についてのご質問また具体的な心身の不調についてのご相談コーナーも設けます。

#### 講義内容

「宇宙一体の波動で生きる」をメインテーマに、「ヒマラヤ聖者の探求生活」解説・十牛図・ラーマクリシナのお話他、七福神祝詞・あわの歌・宇宙の歌についての解説、スピリチュアル気功やムドラ瞑想の実践など多岐に渡ります。ご参加者のご要望に合わせたお話も積極的に展開してまいります。

#### 森美智代(もりみちよ)先生プロフィール

1962年生まれ、大阪府で森鍼灸院を営む鍼灸師。1984年に難病の脊髄小脳変性症を発症するも、西式甲田療法(断食・生菜食)により克服。現在は約20年以上にわたり、青汁1杯(約50kcal)のみで生活する「不食」の実践者として知られ、講演や著書も多数ある。

#### 森鍼灸治療院

<http://morishinkyuuin.com/>

森美千代先生ご出演 youtube 動画

[https://youtu.be/Fvz7aiMZ\\_mM?si=vcrBZLZ6aHgDkSIV](https://youtu.be/Fvz7aiMZ_mM?si=vcrBZLZ6aHgDkSIV)



YouTube

〈受講料〉 2,000円 (オンライン開催・録画のみも同料金)

〈申込み先〉 [nikkohikarinoshizuku.com](http://nikkohikarinoshizuku.com)

または QR コードから



お申込み  
QR コード

〈お問い合わせ〉 ホームページもしくは、

電話 080-9343-1188まで

〈主催〉 日光安らぎの家光のしずく

〈支払方法〉ご参加お申込み後に、

お振込口座(ゆうちょ銀行)の

ご案内をお送り致します。

※翌日配信の録画視聴のみのご参加も可能  
一ヶ月間ご視聴頂けます。