



この度、「龍体文字」のご著書で数々のベストセラーを生み出している森美智代先生をお迎えいたします。森先生は青汁だけで20年以上も不食の生活をしてられる稀有方です。その驚異的な実践により一般的な人間では触れることの出来ないような宇宙の神秘、叡智の数々を実体験されておられます。今回のお講座を通して、心身の不調等のバランスを整えるきっかけとなり、更にご自身の神秘に触れる貴重な機会です。どうぞ心身を快適に整え、ご自身の命を最大限に活かす充実した人生の一助となりますように。



心身を整える オンライン講座

森 美智代 先生

2026 年年間予定ご案内

隔月第4木曜日 20 時 00 分～21 時 30 分

宇宙一体の波動で生きるとは

① 3 月 26 日 ② 5 月 28 日 ③ 7 月 23 日 ④ 9 月 24 日 ⑤ 11 月 26 日

※各会の詳細テーマはその都度降りてくる森先生の直観に従います。

※心身を整える為の具体的な実践方法を毎回学びます。

※心身についてのご質問また具体的な心身の不調についてのご相談コーナーも設けます。

講義内容

「宇宙一体の波動で生きる」をメインテーマに、「ヒマラヤ聖者の探求生活」解説・十牛図・ラーマクリシュナのお話他、七福神祝詞・あわの歌・宇宙の歌についての解説、スピリチュアル気功やムドラ瞑想の実践など多岐に渡ります。ご参加者のご要望に合わせたお話も積極的に展開してまいります。

森美智代(もりみちよ)先生プロフィール

1962 年生まれ、大阪府で森鍼灸院を営む鍼灸師。1984 年に難病の脊髄小脳変性症を発症するも、西式甲田療法(断食・生菜食)により克服。現在は約 20 年以上にわたり、青汁 1 杯(約 50kcal)のみで生活する「不食」の実践者として知られ、講演や著書も多数ある。

森鍼灸治療院

<http://morishinkyuin.com/>

森美千代先生ご出演 youtube 動画

https://youtu.be/Fvz7aiMZ_mM?si=vcrBZLZ6aHgDkSIV



YouTube

〈受講料〉 2,000 円 (オンライン開催・録画のみも同料金)

〈申込み先〉 nikkohikarinoshizuku.com

または QR コードから

〈お問合せ〉 ホームページもしくは、

電話 080-9343-1188 まで

〈主 催〉 日光安らぎの家光のしずく



お申込み
QR コード

〈支払方法〉ご参加お申込み後に、

お振込口座(ゆうちょ銀行)の
ご案内をお送り致します。

※翌日配信の録画視聴のみのご参加も可能
一か月間ご視聴頂けます。