

この度、「いのちを捧ぐ」にご出演下さいました人体科学会理事・新潟樹林気功会代表定方昭夫先生に「心身を整える」に初めてご登壇頂けることになりました。西洋心理学。東洋哲学、超心理学に造詣の深い定方先生ならではの独自視点から「人間の本质とは何か」この究極の命題について紐解いてまいります。また、一生涯元気でいられる気功のエッセンス、気巡り気流れる身体の磨き方についてもご教授頂きます。ご自身の心身を整える貴重な教を伺える絶好の機会をどうぞお見逃しなく、ご参加お申込み下さいませ。

※④⑤は同じテーマで食養生・薬膳・サプリ・鍼灸、漢方についてのご講義となります。

定方昭夫(さだかた あきお)先生

1944年 埼玉県生まれ

1968年 東京都立大学(1949-2011)心理学科卒、1976年 上智大学大学院博士課程満期退学。1978年 札幌学院大学助教授、1981年 長岡短期大学助教授、長岡大学教授。のち退職。

日本の超心理学者。専攻はユング心理学と東洋思想・東洋医学。易学、鍼灸、気功、漢方。

人体科学会理事・新潟樹林気功会代表・元長岡大学教授



心身を整える オンライン講座

定方 昭夫先生

2026 年 年間予定ご案内

隔月第3月曜日 20時00分～21時30分

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ① 1月19日 ユング心理学/共時性 | ④ 7月20日 心身霊の健康探求 |
| ② 3月16日 気の科学としての易 | ⑤ 9月21日 心身霊の健康探求 |
| ③ 5月15日 気功から天人合一へ | ⑥ 11月16日 霊性の世界を求めて |

講義内容 4つの視座

「意識と無意識の統合」

人間の精神的なバランスには意識と無意識のバランスが重要であり、その統合が人間の本質的な成長や精神的健康に繋がる。

「共時性(シンクロニシティ)」

ユングが提唱した「意味のある偶然の一致」(共時性)の概念を深く探求することにより、人間の経験や世界の成り立ちを理解する鍵となる。

「東洋思想との関連」

“易”のような東洋の古典思想とユング心理学を結びつけ、西洋と東洋の知見を融合させた人間理解を試みる。

「身体性・スピリチュアルな側面」

人間は身体的、精神的、社会的、そしてスピリチュアルな側面を持つ統合された存在であり、単なる部分の総和以上の統一体であるという人間観を養う。

〈受講料〉 2,000円 (オンライン開催・録画のみも同料金)

〈申込み先〉 nikkohikarinoshizuku.com

または QRコードから

〈お問合せ〉 ホームページもしくは、
電話 080-9343-1188 まで

〈主催〉 日光安らぎの家光のしずく



お申込み
QRコード

〈支払方法〉 ご参加お申込み後、
お振込口座(ゆうちょ銀行)の
ご案内をお送り致します。

※翌日配信の録画視聴のみのご参加も可能
一か月間ご視聴頂けます。