



心身を整える オンライン講座

大野 雄亮 先生

2025年5月13日(火曜日) 20:00-21:30

氣に魅せられて

ホリスティックな学びのすすめ

講義 45分 氣功 30分 質疑応答 15分

この度、東洋体育実践家大野雄亮先生をお招きして、心身を総合的に捉え、全体のバランスをどのように整えていくか、ホリスティックな観点からご自身を見つめ直す機会を頂けることになりました。長年、大野先生自身が探求され続けている心身の仕組み、その整え方を熱く語って頂きます。ご自身の神秘に触れ、また不調等バランスを整えるアドバイスを伺える貴重な機会です。どうぞ心身を快適に整え、ご自身の命を最大限に活かす充実した人生の一助となりますように。

講義内容

日頃、何気なく使っている言葉に、「氣」が付く言葉がたくさんあります。

簡単な氣のニュアンスを理解することで、古来から日本や中国などでどんな感性を大切にしてきたのかが分かりやすくなります。つかみどころがなかなか無い「氣」の世界を、分かりやすく解説いたします。

また、氣に関するご質問にも、その場でお答えできたらと思います。各回の内容はその都度その場で決定。

大野雄亮先生 プロフィール

1980年生。大学在学時より、心理学・精神医学に興味をもち、独学で勉強を開始。ユングのトランスパーソナル心理学の世界の影響から、東洋の禅・氣功・太極拳を開始。NLP(神経言語プログラミング・認知科学)の研究のため、「ヴィパッサナ瞑想」を、地橋秀雄氏より学ぶ。他、津村喬氏(NPO法人 氣功文化研究所所長)より氣功の教えを受け、長年、氣功と心理学の統合を研究。ミハエルエンデの『モモ』に、その理想を見る。氣功の本質は「調和・循環・バランス」と理解し、ホリスティック教育を中心に、元氣・活氣を身にまとう方法を提供している。

〈受講料〉 2,000円 (オンライン開催・録画のみも同料金)

〈申込み先〉 nikkohikarinoshizuku.com

または QRコードから

〈お問合せ〉 ホームページもしくは、

電話 080-9343-1188 まで

〈主催〉 日光安らぎの家光のしずく

〈支払方法〉 ご参加お申込み後に、

お振込口座(ゆうちょ銀行)のご案内をお送り致します。

※翌日配信の録画視聴のみのご参加も可能
一か月間ご視聴頂けます。



お申込み
QRコード