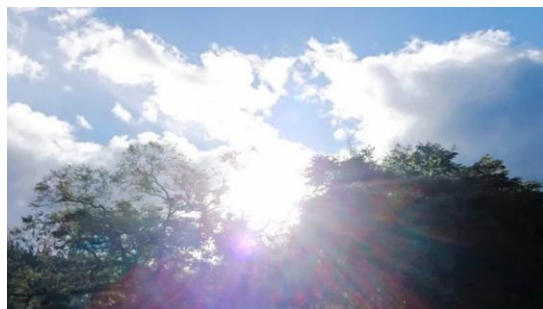


3月 弥生やよい

2026年

二十四節気・行事

3月3日（火） 桃の節句
 3月3日（火） 満月
 3月5日（木） 啓蟄（～3/19）
 3月17日（火） 彼岸入り
 3月19日（木） 新月
 3月20日（金） 春分の日
 3月23日（月） 彼岸明け



お問い合わせ
 日光安らぎの家
 光のしずく
 連絡先：080-9343-1188
 mail：hitomi@nikkohikarinoshizuku.com
 HP：https://www.nikkohikarinoshizuku.com

日	月	火	水	木	金	土
瞑想を極める 檀上 宗謙先生 瀬口 眞一郎様 20時～21時30分 3,000円  	美しき日本復興 加藤 昌夫先生 20時～21時30分 2,000円 					
宇宙的視座を磨く TYA-TYA先生 20時30分～22時 3,000円 				美しき日本復興 木南 一志先生 19時～20時30分 2,000円 		
						愛を育む 木村 由紀先生 20時30分～22時 3,000円 
	いのちを捧ぐ 鎌田 善政さま 亀井 民治さま 20時～21時30分 3,000円  			心身を整える 森 美智代先生 20時～21時30分 2,000円 	美しき日本復興 平岡 憲人先生 20時～21時30分 2,000円 	

2026年3月 光のしずく ご案内

ドラえもん和尚としんちゃんの摩訶不思議な世界	檀上 宗謙先生 瀬口 眞一郎様	『瞑想を極める～マインドフルネスの世界』	3月1日(日曜日)	20時～21時30分
美しき日本復興チャンネル	加藤 昌夫先生 木南 一志先生 平岡 憲人先生	『歴史で学ぶ和の心』中・上級講座 『掃除の道』 『日本を思い出すための3つの柱』歴史・言葉・和の精神	3月2日(月曜日) 3月12日(木曜日) 3月27日(金曜日)	20時～21時30分 19時～20時30分 20時～21時30分
宇宙的視座を磨く	TYA-TYA先生	『新しいグリッド』⑧	3月8日(日曜日)	20時30分～22時
愛を育む	木村 由紀先生	『家庭における深刻な困難』	3月21日(土曜日)	20時30分～22時
ZOOM対談いのちを捧ぐ	鎌田 善政さま 亀井 民治さま	『龍山秀三郎氏に学ぶ』	3月23日(月曜日)	20時～21時30分
心身を整える	森 美智代先生	『宇宙一体の波動で生きるとは』	3月27日(木曜日)	20時～21時30分