

3月 弥生やよい

2026年

二十四節気・行事

3月3日（火） 桃の節句
 3月3日（火） 満月
 3月5日（木） 啓蟄（～3/19）
 3月17日（火） 彼岸入り
 3月19日（木） 新月
 3月20日（金） 春分の日
 3月23日（月） 彼岸明け



お問い合わせ
 日光安らぎの家
 光のしづく
 連絡先 : 080-9343-1188
 mail : hitomi@nikkohikarinoshizuku.com
 HP : <https://www.nikkohikarinoshizuku.com>

日	月	火	水	木	金	土
瞑想を極める 檀上 宗謙先生 瀬口 真一郎様 20時～21時30分 3,000円 	美しき日本復興 加藤 昌夫先生 20時～21時30分 2,000円 	3	4	5	6	7
宇宙的視座を磨く TYA-TYA先生 20時30分～22時 3,000円 	8	9	10	11 美しき日本復興 木南 一志先生 19時～20時30分 2,000円 	12	13
15	16	17	18	19	20 愛を育む 木村 由紀先生 20時30分～22時 3,000円 	21
22 いのちを拝む 鎌田 善政さま 亀井 民治さま 20時～21時30分 3,000円 	23	24	25 心身を整える 森 美智代先生 20時～21時30分 2,000円 	26 美しき日本復興 平岡 憲人先生 20時～21時30分 2,000円 	27	28
29	30	31				

2026年3月 光のしづく ご案内

ドラえもん和尚としんちゃんの摩訶不思議な世界	檀上 宗謙先生 瀬口 真一郎様	「瞑想を極める～マインドフルネスの世界」	3月1日(日曜日)	20時～21時30分
美しき日本復興チャンネル	加藤 昌夫先生 木南 一志先生 平岡 憲人先生	『歴史で学ぶ和の心』中・上級講座 『掃除の道』 『日本を思い出すための3つの柱』歴史・言葉・和の精神	3月2日(日曜日) 3月12日(木曜日) 3月27日(金曜日)	20時～21時30分 19時～20時30分 20時～21時30分
宇宙的視座を磨く	TYA-TYA先生	『新しいグリッド』⑧	3月8日(日曜日)	20時30分～22時
愛を育む	木村 由紀先生	『家庭における深刻な困難』	3月21日(土曜日)	20時30分～22時
ZOOM対談いのちを拝む	鎌田 善政さま 亀井 民治さま	『鎌山秀三郎氏に学ぶ』	3月23日(月曜日)	20時～21時30分
心身を整える	森 美智代先生	『宇宙一体の波動で生きるとは』	3月27日(木曜日)	20時～21時30分