

# 1月 睦月むつき

2026年

二十四節気・行事

1月1日 (木) 元旦   
 1月3日 (土) 満月  
 1月5日 (日) 小寒 (～1/19)  
 1月7日 (水) 七草  
 1月12日 (月) 成人の日   
 1月19日 (月) 新月  
 1月20日 (火) 大寒 (～2/2)



お問い合わせ  
 日光安らぎの家  
 光のしずく  
 連絡先：080-9343-1188  
 mail：hitomi@nikkohikarinoshizuku.com  
 HP：https://www.nikkohikarinoshizuku.com

日	月	火	水	木	金	土
			1	1	2	3 愛を育む 木村 由紀先生 20時30分～22時 3,000円 
4 美しき日本復興 加藤 昌夫先生 20時～21時30分 2,000円 	5	6	7 美しき日本復興 木南 一志先生 19時～20時30分 2,000円 	8	9	10
11 インスピライブ 佐藤シューちひろ先生 20時～22時 3,000円 	12	13	14	15 マインドフルネス 檀上 宗謙先生 瀬口 眞一郎様 20時～21時30分 3,000円 	16	17
18 宇宙的視座を磨く TYA-TYA先生 20時30分～22時 3,000円 	19	20	21	22 美しき日本復興 平岡 憲人先生 20時～21時30分 2,000円 	23 いのちを拝む 風見 正三先生 早川 大悟様 20時～21時30分 3,000円 	24
25	26	27	28	29	30	31

## 2026年1月 光のしずく ご案内

愛を育む	木村 由紀先生	『子どもたちの未来のために』	1月3日(土曜日)	20時30分～22時
美しき日本復興チャンネル	加藤 昌夫先生 木南 一志先生 平岡 憲人先生	『歴史で学ぶ和の心』中・上級講座 『掃除の道』 『日本を思い出すための3つの柱』歴史・言葉・和の精神	1月6日(月曜日) 1月8日(木曜日) 1月23日(金曜日)	20時～21時30分 19時～20時30分 20時～21時30分
ドラえもん和尚としんちゃんの摩訶不思議な世界	檀上 宗謙先生 瀬口 眞一郎様	『瞑想を極める～マインドフルネスの世界』	1月10日(土曜日)	20時～21時30分
インスピレーションライブ	佐藤シューちひろ先生	『ハイヤーセルフと繋がる』	1月12日(月曜日)	20時～22時
宇宙的視座を磨く	TYA-TYA先生	『光のネットワーク』	1月18日(日曜日)	20時30分～22時
ZOOM対談いのちを拝む	風見 正三先生 早川 大悟様	『天命を生きる』	1月24日(土曜日)	20時～21時30分